СОЮЗ КОНЬКОБЕЖЦЕВ РОССИИ
WWW.RUSSKATING.RU

«Утверждено»
Исполкомом
Общероссийской общественной организации
конькобежного спорта
«Союз конькобежцев России»
«23» декабря 2026 года
Президент _____Н.А. Гуляев

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

по проведению дистанции масстарт, командных дисциплин, смешанной эстафеты на соревнованиях по конькобежному спорту. Меры безопасности и организация забегов

(Данный документ является адаптацией Коммюнике ISU №2651,2810 дополняет Правило 223, п. 1«Специальная спортивная экипировка и техническое оборудование спортсменов», и следующие Технические правила СКР по конькобежному спорту: Правило 253, п. 4, Правило 261, п. 1 и 3, а также Правило 265 п. 5, 6 и 7).

1. Общая информация.

Данный регламент вступает в силу с даты его публикации и действует до отмены либо выпуска обновлённой версии. Документ содержит важные требования безопасности и рекомендации для участников по использованию специальной экипировки и соревновательных комбинезонов, а так же информация, относящаяся к процедуре старта, организации забегов, формирования итоговых протоколов.

2. Требования безопасности Масстарта и Командных видов соревнований (см. Правило 223, п. 1).

2.1 Требования безопасности в масстарте и командных видов.

Все участники обязаны использовать:

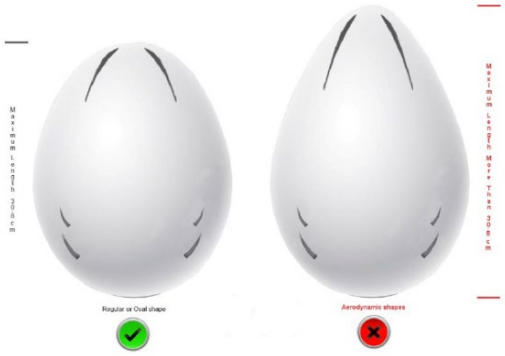
- Непрорезаемые соревновательные комбинезоны или бельё;
- Пластиковую или изготовленную из непрорезаемого материала защиту колен и голени;
- Непрорезаемые перчатки;
- Непрорезаемую защиту шеи и защиту голеностопа (в особенности ахиллова сухожилия);





- В случае когда непрорезаемая часть комбинезона не закрывает шею полностью, должна быть использована дополнительная защита шеи

• Шлем, повторяющий форму головы должен быть сертифицирован и соответствовать техническим спецификациям, установленным в Правиле 6.4 по шорт-треку, а так же длина шлема не должна превышать 30.8 см. По практическим соображениям аэродинамическое преимущество не нуждается в доказательстве. Шлемы, соответствующие стандартам безопасности указаны в п. 2.4.2



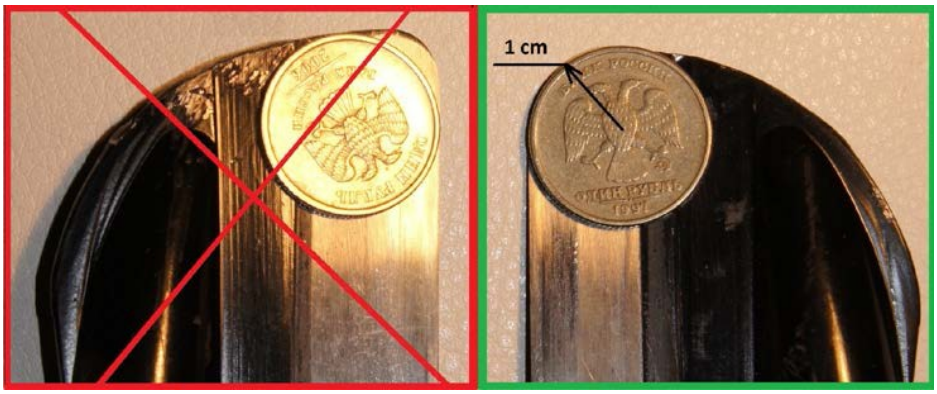
• Запрещено наличие крупных вентиляционных отверстий, в которые может пройти лезвие конька.

• Перед забегом спортсмены должны убедиться в том, что шлем хорошо и правильно зафиксирован, и не будет спадать до окончания забега. Окончанием забега считается финиш последнего участника.



• Все элементы защиты, должны выполнять свою функцию на протяжении всего забега. У спортсмена не может быть открытых участков тела в тех местах, где должна находиться защита. Данная ответственность лежит на спортсмене. Судья вправе не допустить либо дисквалифицировать спортсмена за нарушение данного пункта.

Передние и задние части лезвий должны иметь закругления с радиусом 1 сантиметр, как показано на изображении далее.



2.2 Соблюдение требований к безопасности.

• Контроль за соблюдением требований по безопасности осуществляется перед забегами судьями в зоне выдачи транспондеров, либо в другом месте, о котором сообщается на сове-

щании представителей команд субъектов;

- В момент проверки (перед стартом и/или во время участия в забегах) каждый из участников несёт ответственность за использование коньков и защитной экипировки, отвечающих требованиям, описанным выше.

2.3 Требования к дизайну комбинезонов для команд субъектов РФ.

- Для обеспечения должного уровня безопасности спортсменов, чёткой идентификации и узнаваемости спортсменов / команд субъектов, которые они представляют в соревнованиях, в масстарте и командных видах, а также удобства идентификации зрителями, были адаптированы те же требования, предъявляемые к комбинезонам в шорт-треке.
- Согласованный с СКР дизайн комбинезона для шорт-трека на соответствующий соревновательный сезон может быть использован для масстарта и командных видов соревнований по конькобежному спорту.

Таким образом, субъекты могут использовать один дизайн комбинезона для масстарта и командных видов, второй – для индивидуальных дисциплин.

2.4. Рекомендованные стандарты безопасности

2.4.1 Соревновательные комбинезоны и нательное белье

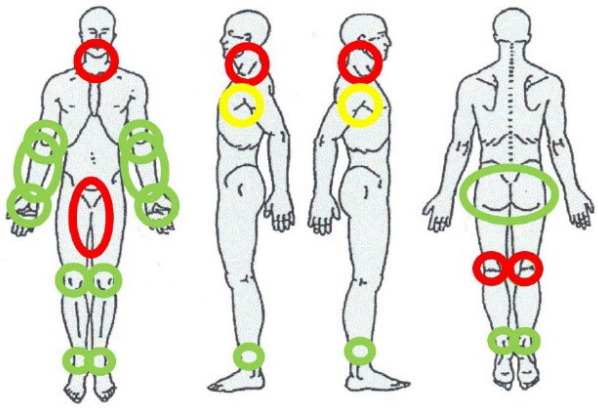
Особые зоны риска, выявленные в ходе первоначального исследования, проведенного ISU в 2004 году, - это шея, пах, подмышечные впадины область, ягодичная область, предплечья, кисти, спина, передняя часть коленей и лодыжек.

К зонам риска относятся:

Красные или желтые зоны, указывающие на опасность получения опасных для жизни травм, включая разрыв крупной артерии / вены.

Зеленые зоны, где существует более высокий риск получения серьезных рваных ран, как указано ниже.

С целью обеспечения безопасности спортсменов на соревнованиях и тренировках, эти и другие зоны должны быть защищены от травм.



Стандарты безопасности ISU для тканей гоночных костюмов и перчаток основаны на стандартах для истирания и порезов определённых в европейском стандарте EN 388 для перчаток. Для шорт-трека и для конькобежного спорта материалы подвергаются испытанием давлением, имитирующее влияние экстремальных падений и качество устойчивости к порезам, как определено в EN 388.

2.4.2 Рекомендованные производители и модели шлемов

Bont S1353
Cadomotus Alpha-3
Cadomotus Omega
Casco SP2
Casco SpeedTime Ice Skating
EHS EH001
EVO ST Helmet
Lazer Victor KinetiCore, size S and M
NERPA STH3
Rudy Project Nytron Pro
Rudy Project The Wing ice
Skate-Tec ST Helmet 010, 013 Pro, 015 and 025
Viking Skate Helmet
Viking Sparrow

3. Дистанции и беговая дорожка для забегов в масстарте.

3.1 Дистанции:

- 16 кругов для женщин и мужчин;

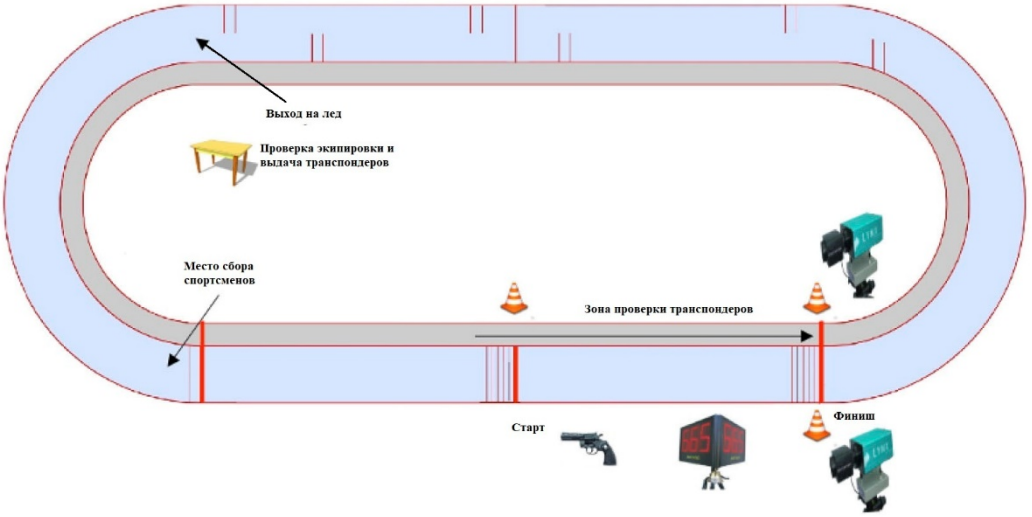
- 10 кругов для юниорок и юниоров, юношей и девушек.

3.2 Разметка беговой дорожки.

Использование разминочной дорожки:

Соревновательная дорожка включает разминочную дорожку. Однако, в случае необходимости, для сохранения адекватного и безопасного радиуса соревновательной дорожки, на усмотрение главного судьи соревнований при консультации с представителем Технического комитета СКР по конькобежному спорту, разметка, ограничивающая использование внутренней части разминочной дорожки, может быть изменена.

Диаграмма организации дорожки



4. Процедура забегов в масстарте.

4.1 Оборудование.

- Участники должны использовать транспондеры во время забега для работы систем автоматического хронометража (Правило 223, п. 4);
- Нашлемники с номерами согласно стартовому листу.

4.2 Подготовка забегов.

- Стартовые номера присваиваются согласно Регламенту соревнований СКР по конькобежному спорту в соответствующем сезоне.
- Если соревнование включает полуфиналы, допущенные участники распределяются по полуфиналам согласно рассеиванию или рейтингу следующим образом:
  - Лучший по рейтингу: полуфинал А;
  - 2-ой и 3-ий по рейтингу участник: полуфинал В;
  - 4-ый и 5-ый по рейтингу участник: полуфинал А и т.д.
- Составление стартового протокола финального забега при проведении полуфинальных забегов происходит следующим образом:
  - На первой позиции будет стартовать лучший из полуфинала А, вторая позиция лучший из полуфинала В, третья позиция второй из полуфинала А, четвертая позиция второй из полуфинала В и т.д.
- Если правила или регламент соревнований ограничивают количество участников от субъекта в каждом полуфинале, распределение спортсменов по полуфиналам должно производиться соответствующим образом.
- В финал попадает ограниченное количество участников, занявших наивысшие места в каждом из полуфиналов. Допускается одинаковое количество квалифицированных конькобежцев из каждого полуфинала. Если отобравшийся в финал спортсмен снимается, то вместо него допускается следующий по рейтингу спортсмен из соответствующего полуфина-

ла:

- Если квалифицировавшийся из полуфинала А спортсмен снимается с финала, он будет заменён следующим по рейтингу конькобежцем из полуфинала А;
- Если квалифицировавшийся из полуфинала В спортсмен снимается с финала, он будет заменён следующим по рейтингу конькобежцем из полуфинала В.

• При проведении полуфинальных забегов в случае необходимости, на усмотрение главного судьи соревнований, спортсмен против которого были нарушены правила может быть выведен в финал, сверх заранее допущенного количества участников финального забега.

4.3 Процедура старта.

Участники собираются в зоне старта на дистанцию 500 м и приглашаются к линии старта судьёй-информатором.

- Старт даётся с середины финишной прямой (в районе финишных линий на дистанции 1000 м);
- Спортсмены выстраиваются в ряды по 6 спортсменов в каждом, на расстоянии не менее 1 метра друг от друга и между рядами. Стартовые позиции участников располагаются на традиционных (внутренней и наружной) беговых дорожках. Для удобства представления первые два ряда участников представляются судьёй - информатором один за другим поимённо, затем могут приглашаться к старту по номерам.

Условия прохождения дистанции

• Через круг после старта, до момента пересечения спортсменами основной финишной линий (на дистанции 500м), стартёр дает второй выстрел. Ускорения и борьба за лучшую позицию в группе разрешены только с этого момента.

- Промежуточные и заключительный финиши:

- Для юниоров, юниорок, юношей и девушек – 2 (два), для мужчин и женщин – 3 (три) промежуточных финиша перед заключительным финишем. На каждом финише участники зарабатывают очки, определяющие их итоговое место в гонке;
- Для юниоров, юниорок, юношей и девушек финиши должны быть в момент прохождения 4-го, 7-го и 10-го кругов (включая первый круг дистанции). За круг до каждого финиша даётся гонг колокола, когда на счётчике кругов остаётся 7, 4 и 1 круг до финиша;
- Для мужчин и женщин финиши определены после прохождения 4-го, 8-го, 12- го и 16-го кругов (включая первый круг дистанции). Гонг колокола даётся за круг до каждого финиша, когда на счётчике кругов остаётся 13, 9, 5 и 1 круг до завершения забега;

• Заключительный и каждый промежуточный финиши в забеге находятся в конце финишной прямой (на финишной линии дистанции 500 м);

• Для определения рейтинга участников на промежуточных и заключительном финишах необходимо использовать фотофиниш;

• Во время забегов нахождение тренеров внутри ледового поля запрещено. До начала и во время забегов представители команд, обслуживающий персонал, либо тренеры на внутреннюю часть ледовой арены не допускаются.

5. Правила соревнований в масстарте.

Общие (см. также Правило 253, п. 4 б):

• «Честная игра» – ключевой принцип. Нельзя создавать помехи другим участникам;

• Во время гонки спортсмены должны избегать создания опасных ситуаций;

• Участники, которых лидер забега обогнал на целый круг, должны немедленно завершить гонку. После того, как участника обогнали на круг, либо после выбывания из гонки по другим причинам, он должен как можно быстрее сместиться на внешнюю сторону беговой дорожки и проследовать в зону для тренеров на переходной прямой, чтобы оставаться там до завершения гонки. Для уведомления о факте обгона может использоваться специальное оборудование;

• Любое не спортивное поведение по отношению к другим участникам может вести к

дисквалификации. Главный судья уполномочен дисквалифицировать участников за подобные нарушения. Участник, которому была создана помеха, может быть допущен в следующий круг соревнований на усмотрение главного судьи;

- Главный судья должен остановить забег (Правило 216, п. 1.2 ж) в случае, если есть угроза безопасности участников в случае падения и/или травмы. Забег может быть остановлен очередным выстрелом из пистолета, свистком стартёра или главного судьи. Для остановки гонки также может использоваться техническое оборудование.

- Главный судья определяет, когда будет дан перезабег;
- Если гонка была остановлена из-за соображений безопасности и назначен перезабег, то спортсмены должны будут преодолеть всю дистанцию заново (полностью);
- Участники, которые были дисквалифицированы за нарушение правил, которых обогнали на полный круг, либо покинувшие гонку до наступления инцидента, не будут допущены к перезабегу.

- В случае падения на первом круге группы (из 6 и более) конькобежцев забег останавливается и немедленно даётся перезабег.
- В случае отсутствия борьбы в забеге, забег может быть остановлен и дан перезабег (немедленно). В таком случае, спортсмены должны будут пройти дистанцию заново (полностью).

Дисквалификации:

- Участники, двигающиеся вперёд из своего ряда на старте (до выстрела стартёра) должны быть дисквалифицированы;
- Первый круг должен быть пройдён участниками «в одной группе» без резких ускорений для ухода в отрыв или занятия лучшей позиции. Нарушение правила ведёт к дисквалификации;
- Не отвечающие требованиям безопасности спортсмены (см. п. 2.1 выше) не допускаются к соревнованиям, либо дисквалифицируются за нарушение данных требований во время забега;
- Главный судья на своё усмотрение может вынести предупреждение с целью не допустить неспортивное поведение;
- Создание серьёзных помех и иные проявления не спортивного поведения по отношению к другому участнику ведут к дисквалификации.
- «Кроссинг» помеха другому спортсмену в результате изменения траектории бега ведет к дисквалификации.
- Действия между участниками по предварительному сговору (к примеру, толчок спортсменом другого спортсмена) с целью получения выгоды ведут к дисквалификации обоих спортсменов

6. Подведение итогов в масстарте и система присуждения очков.

В каждом полуфинале и финале рейтинг определяется количеством очков, набранных участниками на промежуточных и заключительном финишах. Для остальных участников рейтинг распределяется согласно порядку прихода на заключительном финише.

6.1 Присуждение очков на финише.

Очки за места на финише присуждаются следующим образом:

- Промежуточные финиши:
  - Первые три (3) конькобежца получают: 3 - 2 - 1 очко.
- Заключительный финиш: Первые шесть (6) конькобежцев получают:
  - Мужчины, женщины (16 кругов) : 60 - 40 - 20 - 10 - 6 - 3 очков;
  - Юниоры, юниорки, юноши, девушки (10 кругов) : 30 - 20 - 10 - 4 - 2 - 1 очков.

6.2 Подведение итогов забега:

а) Первые три конькобежца на заключительном финише занимают 1 - 2 - 3 место в забеге;

б) Остальные участники занимают места согласно набранным очкам на промежуточных и заключительном финишах;

в) Для участников, набравших одинаковое количество очков, определяющим будет время,

показанное на заключительном финише;

г) Участники, не набравшие очки, будут занимать места согласно порядку их прихода на заключительном финише;

д) Не закончившие забег спортсмены будут занимать места согласно тому количеству кругов, которое они пробежали до момента обгона на полный круг, либо выбывания из гонки (в случае равенства количества кругов, спортсмен с лучшим временем на последнем промежуточном отрезке (круге) займет более высокое место);

е) Набранные на промежуточных финишах очки не закончившими гонку участниками, не учитываются для распределения мест в итоговом протоколе и не передаются другим участникам забега;

ж) В случае дисквалификации спортсмена, набравшего очки на заключительном финише, очки спортсменов следующих за ним перераспределяются соответствующим образом.

6.3 Составление финального протокола (Итоговая классификация).

Финальный протокол (Итоговая классификация) составляется после проведения полуфинальных и финального забегов в следующем порядке:

I. Спортсмены участники финального забега:

а) спортсмены по сумме набранных очков на промежуточных и заключительном финишах (в случае равенства очков, спортсмен с лучшим временем на финише займет более высокое место);

б) спортсмены по времени на финише;

в) спортсмены по количеству пройденных кругов (в случае равенства количества кругов спортсмен с лучшим временем на последнем промежуточном отрезке (круге) займет более высокое место);

г) дисквалифицированные и не стартовавшие спортсмены.

II. Спортсмены, не квалифицировавшиеся в финальный забег:

а) спортсмены по количеству набранных очков на промежуточных финишах в любом из полуфиналов. (в случае равенства очков, спортсмен с лучшим временем на финише займет более высокое место);

б) спортсмены-участники обоих полуфиналов ранжируются по лучшему времени на финише;

в) спортсмены по количеству пройденных кругов (в случае равенства количества кругов спортсмен с лучшим временем на последнем промежуточном отрезке (круге) займет более высокое место).

7. Дистанции и соревновательная дорожка в командных видах.

7.1 Дисциплины:

- Командный забег- спринт – 3 круга;
- Командный забег – 6 кругов;
- Командный забег – 8 кругов;
- Смешанная эстафета – 6 кругов.

7.2 Разметка и организация соревнований.

Забеги проходят на обеих соревновательных дорожках, т.е. используется разметка между внутренней и разминочной дорожками на стандартном катке.

Для команд организуются две зоны подготовки к старту:

- В районе старта 500 м – **Зона входа/выхода со льда для команд F** (стартующих в середине финишной прямой);
- В районе старта 1500 м – **Зона входа/выхода со льда для команд C** (стартующих в середине переходной прямой).

Схема организации командных забегов 6 и 8 кругов.

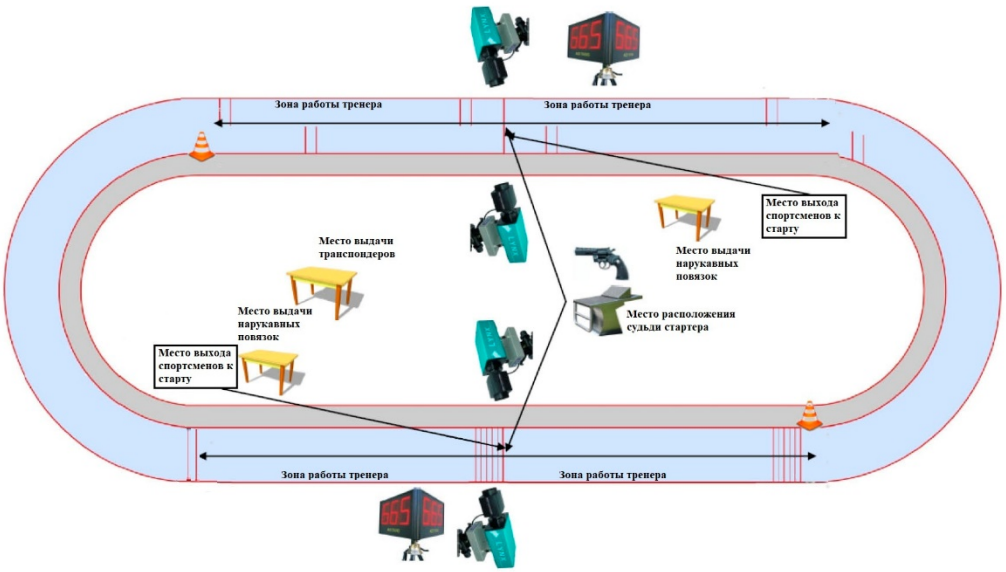


Схема организации командного забега-спринта 3 круга.

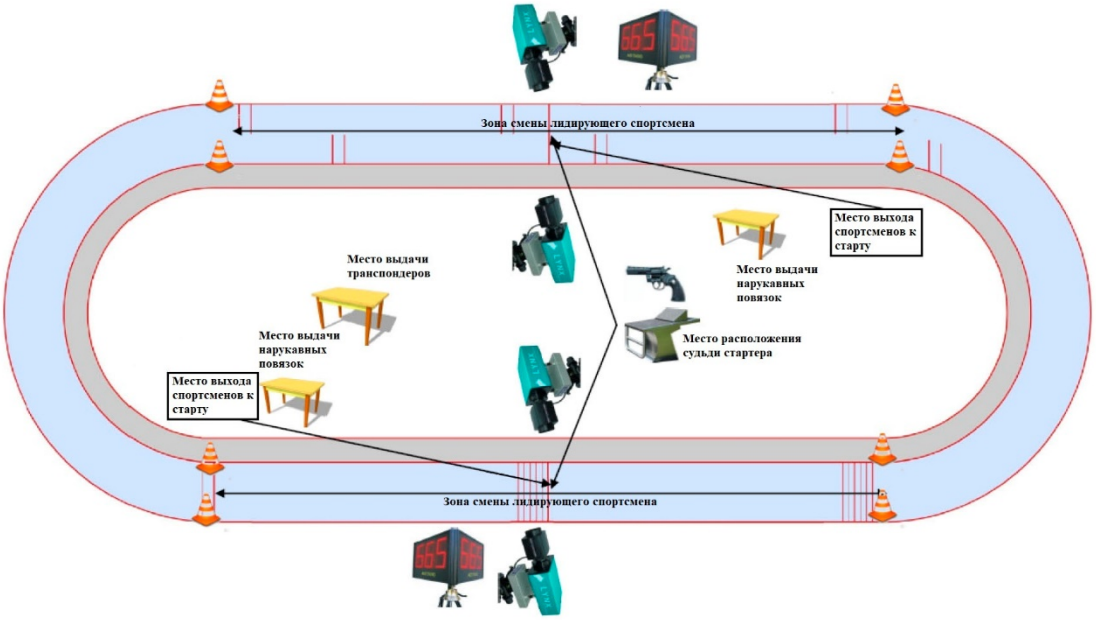
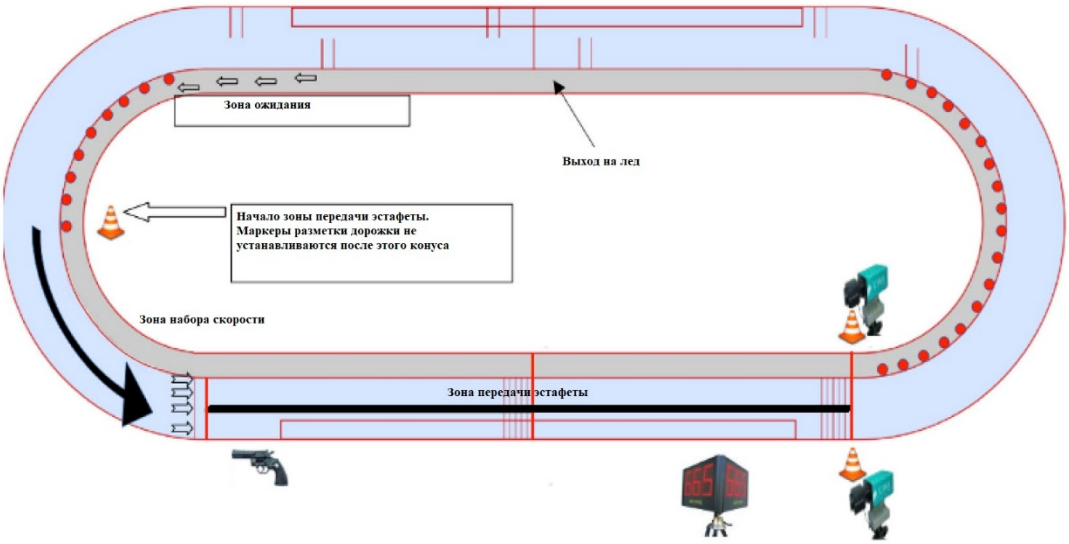


Схема организации забега смешанной эстафеты – 6 кругов



8. Процедура проведения командных видов соревнований.

8.1 Оборудование:

- Участники должны выступать в забеге с транспондерами (в случае использования данной системы) для корректной работы системы автоматического хронометража (Правило 223, п. 4);
- **В командных видах спортсмены одевают повязки на обе руки.**

• **Для командных забегов 6 и 8 кругов** – первый конькобежец команды должен бежать с белыми повязками, второй конькобежец должен бежать с красными повязками, третий конькобежец должен бежать с жёлтыми повязками, четвёртый конькобежец (если применимо) должен бежать с синими повязками;

• **Для командного забега-спринта 3 круга** – каждый участник должен бежать с идентификатором, указывающим на его роль в гонке. Первый конькобежец команды должен бежать с белыми повязками; второй конькобежец должен бежать с красными повязками, третий конькобежец должен бежать с жёлтыми повязками, четвёртый конькобежец в команде (если применимо) должен бежать с синими повязками.

• **Для смешанных эстафет:**

• Спортсмены из одной команды должны использовать нарукавные повязки или нашлемники одинакового цвета, к примеру:

- Первая команда: Белые нашлемники с номером 1 или белые нарукавные повязки
- Вторая команда: Красные нашлемники с номером 2 или красные нарукавные повязки и т.д.

• Во время забегов применяется правило 223;

• Главные судья определяет что будет использовано в качестве средства идентификации спортсменов (повязки, нашлемники).

8.2 Подготовка к забегам командной гонки и командного спринта.

• Во время забега только две команды (либо одна, если только одна команда участвует в забеге) могут находиться на льду. Остальные команды должны располагаться в соответствующих зонах входа/выхода со льда либо рядом;

• Командам разрешается выходить на лёд для подготовки к старту после окончания предыдущего забега. В случае с первым забегом его участники должны дождаться команды о возможности выхода на лёд (примерно за полторы минуты до старта). Из зоны подготовки к старту участники подъезжают сразу к стартовым линиям;

• Для выхода на лёд используются соответствующие зоны ВХОДА/ВЫХОДА. Расстояние от зоны выхода на лёд до линии старта составляет примерно 50 м. Для своевременного появления команд на старте может использоваться счётчик обратного отсчёта времени;

• Уход со льда осуществляется через зону ВХОДА/ВЫХОДА. После завершения гонки спортсмены проезжают примерно 350 м до своей зоны выхода со льда;

• Во время процедуры старта командного забега 6 и 8 кругов тренерам запрещено пересекать стартовую зону (после команды «на старт» или “go to the start”) и зону финиша в момент, когда команды пересекают финишный створ на заключительном круге. Тренеры должны находиться на расстоянии не менее 20 м от спортсменов и стартовых линий во время процедуры старта. Тренеры выходят на лёд и покидают его через ту же зону, что и спортсмены. После окончания забега тренеры двигаются с тренерской биржи непосредственно в зону выхода;

• Во время командного забега - спринта 3 круга тренерам запрещено находиться на тренерской бирже и внутри ледовой арены.

8.3 Подготовка к забегам смешанной эстафеты

- Максимальное количество команд, участвующих в одном забеге не более 4 (четырех).
- Все не участвующие команды должны оставаться в/или около зоны выхода на лед/незамерзающей части арены.
- Командам будет разрешено выйти на лед из зоны подготовки после завершения предыдущего забега (по команде главного судьи). Для первого забега команды будут проинструктированы, когда им следует выходить на лед (примерно за две минуты до старта). Коман-

ды должны уйти со льда в течение одного круга после окончания забега.

- Тренерам запрещено находиться на льду, а также внутри арены.

8.4 Процедура старта для командной гонки и командного спринта.

- Стартовые позиции расположены в середине каждой прямой;
- Две команды стартуют одновременно с противоположных прямых беговой дорожки. Если забеги составлены на основании рейтинга, команда с более высоким рейтингом должна стартовать на финишной прямой. В других случаях места старта определяются жеребьёвкой.
- Порядок участников команды и их расположение у стартовой линии определяется на их усмотрение. Однако в командном забеге-спринте 3 круга спортсмены должны выстроиться в соответствии с повязками (№1 – белые повязки, № 2 – красные, № 3 – желтые) до достижения первых, после старта, конусов (конец зоны для смены на соответствующей прямой стартующей команды).

8.5 Процедура старта для смешанной эстафеты

- Место старта для смешанной эстафеты на стартовой линии старта 500м.
- Стартовая процедура осуществляется в соответствии с правилом 255. В каждом забеге допускается только один фальстарт. Команда, совершившая второй фальстарт будет дисквалифицирована.

9. Правила забегов в командных видах.

- В **Командном забеге 6 и 8 кругов** тактика и смены определяются на усмотрение команд;
- В **Командном забеге-**спринте на первом круге должен лидировать конькобежец с номером 1, остальные участники располагаются позади, в соответствии со стартовыми номерами. В конце каждого круга лидирующий конькобежец должен сместиться на внешнюю сторону соревновательной дорожки, а следующий участник (с номером 2) должен возглавить лидерство в команде на втором круге. Следующий спортсмен бежит заключительный круг один, завершая дистанцию за свою команду. Процедура смены лидерства от одного члена команды к другому должна происходить в коридоре от начала финишной прямой (для данной команды) и до входа в поворот. Начало и конец зоны для смены должен быть визуально обозначен (например, конусами).
- В забеге **смешанной эстафеты** используется правило 261. Каждая команда состоит из двух спортсменов, одного мужчины и одной женщины. В каждом забеге участвуют максимум 4 команды, старт забега на стартовой линии 500м, а финиш на финишной линии 500м.

Последовательность забега:
1-ый этап – 1 круг, женщина
2-ой этап – 2 круга, мужчина
3-ий этап – 2 круга, женщина
4-ый этап – 1 круг, мужчина
Зона передачи эстафеты:
Начинается от стартовой линии 500м и до финишной линии 500м (касание рук (передача эстафеты) должна завершиться в этой зоне). Начало набора скорости рекомендуется в зоне старта 3000м. Спортсмены могут выходить на соревновательную дорожку с середины поворота перед зоной передачи эстафеты. Окончание зоны передачи эстафеты будет обозначена конусами.
Во время забега тактика и передача эстафеты остаются на усмотрение команд, при условии указанных правил забега
Передача эстафеты происходит касанием. Данное касание должно быть очевидным и быть понятным для судьи, контролирующего передачу эстафеты. Возможна передача эстафеты как в шорт-треке (толчок сзади). Судья определяет, было ли касание очевидным и решает правильно ли была осуществлена передача эстафеты.
После передачи эстафеты, спортсмен должен оставаться на своей дорожке и уйти на разминочную дорожку только после того, когда он убедится в отсутствии других участников забега и не будет создана помеха другим участникам.

Участники готовящиеся принять эстафету должны ускориться на разминочной дорожке и им разрешено выходить на соревновательную дорожку начиная с вершины/середины поворота перед зоной передачи эстафеты (эта точка будет отмечена конусом). Рекомендуется чтобы лидирующая команда занимала позицию с внешней стороны для передачи эстафеты, команда занимающая вторую позицию, занимала вторую самую внешнюю позицию и т.д.

Передача эстафеты следующему спортсмену в команде должна осуществляться между линией старта на дистанции 500 м и линией финиша на дистанции 500 м (зона передачи, обозначенная конусами).

Нарушение любого из вышеупомянутых правил или неспортивное поведение по отношению к другим Участникам может привести к дисквалификации Команды.

Председатель технического комитета СКР
по конькобежному спорту  **И.В. Исаенко**