

А всего-то набор цифр, цифр, цифр....., а какие истины за ними скрыты !!

Предисловие к материалу.

Уважаемые читатели, в предлагаемом вам материале сформированы таблицы. Часть исходных данных для этих таблиц прошла предварительную обработку и частичный анализ.

В отличие от моих предыдущих публикаций, я не стану здесь сам проводить дальнейший анализ этих данных, устанавливать разного рода взаимосвязи, формулировать свои заключения и выводы. ***Я предлагаю вам сделать это самостоятельно.***

В качестве некоторой подсказки могу предложить вам вновь покопаться в тех сведениях, которые были предложены вам ранее, в прежних публикациях.

Я всегда готов дать вам те или иные пояснения по возможным вопросам, которые наверняка встанут перед вами в ходе выполнения этого исследования. Я также готов к дискуссии с каждым из вас, если вы этого захотите. Я привержен известной поговорке : «В споре рождается истина».

Желаю вам успеха в этом процессе. Уверен, что тот, кто будет в нем участвовать, обогатит свои знания, повысит свое профессиональное мастерство.

Введение.

Выбор стран, включенных в таблицы определялся по наличию сходных параметров в истории конькобежного спорта в них, по существующим традициям, по многолетнему присутствию их спортсменов в числе победителей и призеров крупнейших международных соревнований, по уровню достигнутых СТР, по состоянию современной МТБ для занятий конькобежным спортом, по наличию методической школы, по системе подготовки тренерских кадров, по проводимым научным исследованиям в области конькобежного спорта.

Всего я выбрал 9 таких стран – **Россия, Голландия, Норвегия, Германия, Италия, Китай, Япония, Канада. США.**

Раздел 1.

Национальные рекорды в скоростном беге на коньках среди юниоров/юниорок в ведущих «конькобежных странах» мира.

В основу формирования содержания табличного материала был положен показатель «возраста» национальных рекордов этих стран в беге на отдельные дистанции в возрастной группе **юниоры/юниорки**. В данном контексте понятие «возраст» я определил, как число лет которое соответствует разнице между текущим (2023) календарным годом, и годом, когда этот рекорд был установлен.

Ниже в табл. №№ 1, 1а, 2, 3, 3а указаны значения для юниоров.

Таблица № 1. «Возраст» национального рекорда.

№	Дистанции	«Возраст» национального рекорда								
		Страны, где установлен национальный рекорд								
		Росс.	Нид.	Кан.	Кит.	Герм.	Япон.	Норв.	США	Итал.
1.	500 м.	4 г.	17 л.	11л.	7 л.	5 л.	20 л.	7 л.	1 г.	5 л.
2.	1000 м.	3 г.	20 л.	15л.	4 г.	5 л.	5 л.	5 л.	1 г.	5 л.
3.	1500 м.	5 л.	16 л.	4 г.	4 г.	5 л.	10 л.	6 л.	0	4 г.
4.	3000 м.	2 г.	14 л.	4 г.	8 л.	5 л.	9 л.	5 л.	0	5 л.
5.	5000 м.	5 л.	15 л.	18л.	6 л.	21 г.	2 г.	1 г.	10 л.	5 л.
6.	10000 м.	5 л.	18 л.	16л.	2 г.	12 л.	9 л.	1 г.	9 л.	5 л.
7.	Среднее значение возраста нац.	5 л.	18 л.	16л.	2 г.	12 л.	9 л.	1 г.	9 л.	5 л.

Таблица № 1а. Средний «возраст» национального рекорда на отдельных дистанциях по данным 9 ведущих «конькобежных стран» мира.

№	Дистанции	Возр.
		рек.
1.	500 м.	8.5 г.
2.	1000 м.	7 л.
3.	1500 м.	6л.
4.	3000 м.	5.8 г.
5.	5000 м.	9.2 г.
6.	10000 м.	8.5 г.

Таблица № 2. Рейтинг стран по росту «возраста» национального рекорда на отдельных дистанциях.

Дистанционный рейтинг национальных рекордов по странам											
500 м.		1000 м.		1500 м.		3000 м.		5000 м.		10000 м.	
Страна	В.	Страна	В.	Страна	В.	Страна	В.	Страна	В.	Стран	В.

1.США	1г.	1.США	1г.	1.США	0	1.США	0	1Норв	1г.	1.Нор.	1г.
2.Рос.	4г.	2.Рос.	3г.	2.Кан.	4г.	2.Росс.	2г.	2.Япон.	2г.	2.Кит.	2г.
3.Герм.	5л.	3.Кит.	4г.	Кит,	4г.	3.Кан.	4г.	3.Рос	5л.	3.Рос.	5л.
Итал.	5л.	4.Ит.	5л.	4.Италия	5л.	4.Ит.	5л.	.Ит..	5л.	4.Кан.	6л.
5.Кит.	7л.	Нор.	5л.	.Рос.	5л..	Нор.	5л.	5.китай	6л.	5.Яп.	9л.
Норв.	7л.	Яп.	5л.	Гер.	5л.	Герм.	5л.	6.США	10л.	США.	9л.
7.Кан.	11л.	Гер.	5л.	7.Норв.	6л.	7.Кит.	8л.	7.Нидерл.	15л.	7.Гер.	12л
8.Нид.	17л.	8.Кан.	15л.	8.Япон.	10л.	8.Япон.	9л.	8.Канада	18л	8.Нид.	18л
9.Яп.	20л.	9.Нид.	20л.	9.Нидерл	16л.	9.Нидер.	14л.	9.Герм.	21г..	9.Ит.	19л

Таблица № 3. Рейтинг стран по времени СТР национального рекорда на отдельных дистанциях.

Дистанционный рейтинг СТР национальных рекордов по странам											
500 м.		1000 м.		1500 м.		3000 м.		5000 м.		10000 м.	
Страна	Вр..	Страна	Вр.	Страна	Вр.	Страна	Вр.	Страна	Вр.	Стран	Вр.*
1.США	34.08	1.США	1.06.47	1.США	1.42.26	1.Нор.	3.40.14	1.Нор.	6.13.80	1.Нор.	13.02
2.Кит.	34.56	2.Яп.	1.07.76	2.Норв.	1.43.13	2.США	3.42.14	2.США	6.19.86	2.Нид	13.09
3.Кан.	34.66	3.Кит.	1.07.80	3.Кан.	1.44.10	3.Нид.	3.42.16	3.Нид.	6.21.96	3.Яп.	13.18
4.Рос.	34.70	4.Нор.	1.08.00	4.Китай	1.44.27	4.Росс.	3.42.81	4.Яп.	6.24.10	4.США	13.22
5.Япон	34.70	5.Нид.	1.08.25	5.Нидер	1.45.54	5.Япон.	3.44.0	5.Кит.	6.24.52	5.Кит.	13.28
6.Нид.	35.16	6.Кан.	1.08.56	6.Япон.	1.45.81	6.Итал.	3.44.80	6.Росс.	6.27.07	6.Кан.	13.28
7.Итал	35.20	7.Росс.	1.08.25	7.Росс.	1.46.36	7.Кан.	3.45.16	7.Кан.	6.27.68	7.Гер.	13.53
8.Нор.	35.50	8.Герм.	1.09.27	8.Герм.	1.46.71	8.Кит.	3.46.27	8.Итал	6.27.69	8.Росс	13.57
9.Герм.	35.86	9.Итал.	1.09.70	9.Итал	1.46.98	9.Герм.	3.48.21	9.Герм	6.33.40	9.Ит.	14.19

*для этой дистанции время указано без сотых долей секунды.

Ниже приводится диапазон временных показателей СТР, соответствующих проценту их изменений = 3.0%

500 м. – 34.08 – **35.10** ; 1000 м. – 1.06.47 – **1.08.46** ; 1500 м. – 1.42.26. – **1.45.33**
 3000 м. – 3.40.14 – **3.49.90** ; 5000 м. – 6.13.80 – **6.25.01** ; 10000 м. – 13.02 - **13.25**

Таблица № 3а. Средний «возраст» национального рекорда на отдельных дистанциях по данным 9 ведущих «конькобежных стран» мира, попадающих в «3.0%»

№	Дистанции	Возр.
		рек.
1.	500 м.	9 л.
2.	1000 м.	7л.
3.	1500 м.	6л.
4.	3000 м.	6 л.
5.	5000 м.	7 л.
6.	10000 м.	7 л.

Ниже в табл. №№ 4, 4а, 5, 6, 6а указаны значения для юниорок.

Таблица № 4. «Возраст» национального рекорда.

№	Дистанции	«Возраст» национального рекорда								
		Страны, где установлен национальный рекорд								
		Росс.	Нид.	Кан.	Кит.	Герм.	Япон.	Норв.	США	Итал.
1.	500 м.	6 л.	3 г.	0 л.	15л.	2г.	19л.	12л.	0 л.	0 л.
2.	1000 м.	7 л.	5 л.	6л.	8л.	21г.	11л.	14 л.	1 г.	6 л.

3.	1500 м.	8л.	5 л.	6л.	2 г.	5л.	12л.	4г.	1г.	7 л.
4.	3000 м.	8 л.	5 л.	16л.	2г.	17 л.	0 л.	5 л.	18	5 л.
5.	5000 м.	8 л.	12 л.	2г.	17л.	17л.	0 л.	19 л.	25 л.	2 г.

Таблица № 4а. Средний «возраст» национального рекорда на отдельных дистанциях по данным 9 ведущих «конькобежных стран» мира.

№	Дистанции	Возр.
		рек.
1.	500 м.	6
2.	1000 м.	9
3.	1500 м.	5
4.	3000 м.	8
5.	5000 м.	11

Таблица № 5. Рейтинг стран по увеличению «возраста» национального рекорда на отдельных дистанциях.

№	500 м.		1000 м.		1500 м.		3000 м.		5000 м.	
	Страна	В.	Страна	В.	Страна	В.	Страна	В.	Страна	В.
	1.США	0 л.	1.США	1г.	1.США	1	1.Япония	0	1Япония	0 л.
	Итал.	0 л.	2.Нид.	5л.	2..Кит,	2г.	2.Китай	2г.	2.Италия	2г.
	Канада	0 л.	3.Кан.	6л.	3.Норв.	4г.	3.Нидер.	5г.	Канада	2г.
	4.Герм.	2г.	Италия	6л.	4.Гер.	5л.	Норвегия	5л.	4.Россия.	8л.
	5.Нид.	3г.	5.Россия.	7л.	Нидер.	5л.	Италия	5л.	5.Нидерл.	12л.
	6.Росс.	6л.	6.Китай	8л.	6.Канада.	6л.	6.россия	8л.	6.Китай	17л.
	7.Нор.	12л.	7.Япония	11л.	7. Италия	7л.	7.Канада.	16л.	Германия	17л
	8.Кит.	15л.	8.Норв.	14л.	8. Россия	8л.	8.Герман.	17л.	8.Норвег.	19л.
	9.Яп.	19л.	9.Герм.	21г.	9.Япония	12л.	9.США	18л.	9.США	25л.

Таблица № 6. Рейтинг стран по времени СТР национального рекорда на отдельных дистанциях.

500 м.		1000 м.		1500 м.		3000 м.		5000 м.	
Стран	Вр..	Стран	Вр.	Стран	Вр.	Стран	Вр.	Стран	Вр.
1.Нидер.	37.45	1.Нид.	1.14.21	1.Нидерл.	1.54.21	1.Нид.	3.59.47	1.Япон.	6.58.18
2.Япон.	38.09	2.Кит.	1.15.14	2.Россия	1.55.30	2.Япон.	4.02.34	2.Нид.	7.03.60
3.Китай	38.12	3.Япон.	1.15.40	3.Япония	1.56.16	3.Кан.	4.04.49	3.Герм.	7.12.58
4.Герм.	38.34	4.Кан.	1.16.05	4.Китай	1.56.99	4.Росс.	4.05.20	4.США	7.14.20
5.Россия	38.37	5.США	1.16.09	5.Норвег.	1.57.99	5.Норв.	4.07.31	5.Кан.	7.15.57
6.Кан.	38.53	6.Герм.	1.16.14	6.США	1.58.11	6.Китай	4.07.89	6.Кит.	7.15.94
7.Итал.	38.61	7.Росс.	1.16.33	7.Канада	1.58.13	7.США	4.10.50	7.Росс.	7.17.50
8.США	38.75	8.Норв.	1.16.43	8.Герман.	1.59.18	8.Герм.	4.11.70	8.Норв.	7.21.59
9.Норв.	39.05	9.Итал.	1.17.99	9.Италия	2.01.29	9.Итал.	4.15.43	9.Итал.	7.52.36

Ниже приводится диапазон временных показателей СТР, соответствующих проценту их изменений = 3.0%

500 м. – 37.45 – **38.57** ; 1000 м. – 1.14.21 – **1.16.43** ; 1500 м. – 1.54.21 – **1.57.63**
 3000 м. – 3.59.47 – **4.06.65** ; 5000 м. – 6.58.78 – **7.11.34**.

Таблица № 6а. Средний «возраст» национального рекорда на отдельных дистанциях по данным 9 ведущих «конькобежных стран» мира, попадающих в «3.0%»

№	Дистанции	Возр.
		рек.
1.	500 м.	9 л.
2.	1000 м.	9 л.
3.	1500 м.	7 л.
4.	3000 м.	7 л.

5.	5000 м.	6 л.
----	---------	------

Задания внимательному читателю.

1. Найдите наиболее существенные различия между странами отдельно внутри данных каждой из таблиц
2. Используя известные данные по зависимости достижения СТР в беге на отдельные дистанции от развития определенных физических качеств и типов функциональной подготовки, попробуйте объяснить найденные вами в п. 1 различия
3. Найдите наиболее существенные различия между каждой из таблиц
4. Используя известные данные по зависимости достижения СТР в беге на отдельные дистанции от развития определенных физических качеств и типов функциональной подготовки, а также известные данные по различиям в физиологии и физических качествах между мужчинами и женщинами, по динамике изменения темпов прироста отдельных возрастно-физиологических показателей развития организма в соответствии с принятыми сенситивными периодами попробуйте объяснить найденные вами в п. 3 различия.
5. На основании тех заключений, которые будут сделаны вами по п. п. 1-4, сформулируйте основные принципы концепций подготовки отдельно юниоров и юниорок в указанных странах.

Раздел 2.

Данные из 20 лучших СТР в мире на конец 2023 г. среди

МУЖЧИН.

Таблица № 1. *

№	Страны	Дистанции					Всего	% от всего
		500м.	1000м.	1500м.	5000м.	10000м.		
1	Канада	1	3	3	2	2	11	13%

2	США	2	3	2	2	0	9	
3	Япония	5	4	5	2	2	18	22%
4	Нидерл.	3	5	4	5	6	23	28%
5	Италия	1	1	0	2	0	4	
6	Германия	0	1	0	0	1	2	
7	Китай	0	1	1	0	0	2	
8	Норвегия	0	1	3	5	4	13	16%
	Всего :	12	19	18	18	15	82	
	% от всего по Нидерл.	25%	26%	22%	28%	40%		

***Примечание.**

В данной таблице отсутствует Россия, поскольку ее спортсмены ни на одной из дистанций не представлены в списках 20 лучших СТР в мире на обсуждаемый период.

**Данные из 20 лучших СТР в мире на конец 2023 г. среди
женщин.**

Таблица № 2. **

№	Страны	Дистанции					Всего	% от всего
		500м.	1000м.	1500м.	3000м.	5000м.		
1	Нидерл.	11	9	5	10	11	46	59%
2	США	2	2	3	0	0	7	
3	Китай	3	1	3	0	1	8	10%
4	Япония	2	3	2	3	2	12	15%

5	Россия	1	0	0	0	0	1	
6	Чехия	0	0	0	1	1	2	
7	Норвегия	0	0	0	1	1	2	
	Всего :	19	15	13	15	16	78	
	% от всего по Нидерл.	58%	60%	38%	67%	69%		

****Примечание.**

В данной таблице отсутствуют такие страны, как Германия и Италия, поскольку их спортсмены ни на одной из дистанций не представлены в списках 20 лучших СТР в мире на обсуждаемый период. Вместе с тем в таблицу включена Чехия, как страна, имеющая высокие СТР на дистанциях 3000 и 5000 м.

Задания внимательному читателю.

- 1. Найдите наиболее существенные различия между странами отдельно внутри данных каждой из таблиц**
- 2. Используя известные данные по зависимости достижения СТР в беге на отдельные дистанции от развития определенных физических качеств и типов функциональной подготовки, попробуйте объяснить найденные вами в п. 1 различия**
- 3. Найдите наиболее существенные различия между каждой из таблиц**
- 4. Используя известные данные по зависимости достижения СТР в беге на отдельные дистанции от развития определенных физических качеств и типов функциональной подготовки, а также известные данные по различиям в физиологии и физических качествах между мужчинами и женщинами, по динамике изменения темпов прироста отдельных возрастно-физиологических показателей развития организма в соответствии с принятыми сенситивными периодами попробуйте объяснить найденные вами в п. 3 различия.**
- 5. На основании тех заключений, которые будут сделаны вами по п. п. 1-4, сформулируйте основные принципы концепций**

*подготовки отдельно мужчин и женщин в Нидерландах, Канаде,
Китае, Японии.*

С наилучшими пожеланиями БФ 04.01.24

Для контактов : т. +7 915 287 29 25, эл. почта drabkin2010@yandex.ru