

Исх № 836 от 18.11.2020

Региональные спортивные федерации –  
коллективные члены СКР  
Региональные отделения СКР

Общероссийская общественная организация «Союз конькобежцев России» (далее - СКР) планирует проведение Всероссийской научно-практической конференции (далее – Конференция) в период с 15 по 18 декабря 2020 года, в рамках которой пройдет обучение по программе дополнительного профессионального образования (программе повышения квалификации трудоемкостью 24 часа): «Теоретико-методические основы и современные технологии подготовки спортсменов в конькобежном спорте».

Программа адресована специалистам региональных спортивных федераций, тренерам по конькобежному спорту и шорт-треку, а также административно-управленческому персоналу физкультурно-спортивных организаций. Форма проведения Конференции: онлайн с применением дистанционных образовательных технологий.

От федераций и отделений, развивающих две дисциплины конькобежного спорта (скоростной бег на коньках и шорт-трек) принимаются заявки на участие в Конференции: 1 административного работника (с выдачей сертификата слушателя), 1 тренера по шорт-треку и 1 тренера по конькобежному спорту (с выдачей удостоверения о повышении квалификации) за счет средств СКР.

От федераций и отделений, развивающих одну дисциплину конькобежного спорта, принимаются заявки на участие в Конференции: 1 административного работника (с выдачей сертификата слушателя), 1 тренера по шорт-треку или конькобежному спорту (с выдачей удостоверения о повышении квалификации) за счет средств СКР.

Тренеры и специалисты, которые захотят принять участие в образовательной программе сверх установленных квот могут присоединиться на коммерческой основе путем заключения прямого договора с МУСЦ

(контакт: Лариса Сергеевна, тел. 8-905-561-76-94, 8-495-388-62-90, e-mail: Lar1934@yandex.ru).

Сбор заявок для участия в Конференции будет проводиться на сайте СКР в два этапа:

1. до 18:00ч.\* 23 ноября – прием заявок от федераций/отделений по ссылке <https://info.russkating.ru/forma/> по истечении указанного времени ссылка будет не доступна.

2. до 18:00ч. 1 декабря – прием документов от физических лиц с приложением документов. Ссылка на форму будет направлена персонально слушателям согласно заявке региональной федерации/отделения.

\* время московское

Приложения:

1. описание программы Конференции;
2. перечень документов, предоставляемых участниками Конференции и требования к слушателям.

Президент



А.Ю. Кравцов

### Описание программы

#### Конференции «Теоретико-методические основы и современные технологии подготовки спортсменов в конькобежном спорте»

1. Особенности подготовки и проведения соревнований по шорт-треку (организационные вопросы).
2. Цифровизация основных процессов в детско-юношеском спорте и спорте высших достижений.
3. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «конькобежный спорт» в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией.
4. Меры профилактики и работа со спортсменами, направленные на предотвращение нарушений антидопинговых правил. Роль тренера и родителей в процессе формирования антидопинговой культуры. Психология профилактики допинга в детско-юношеском возрасте.
5. Современные подходы к долгосрочному и краткосрочному планированию в спорте.
6. Современные подходы к распределению тренировочной нагрузки по зонам интенсивности в видах спорта на выносливость.
7. Методические основы силовых тренировок в конькобежном спорте.
8. Адаптация к силовым тренировкам в конькобежном спорте.
9. Особенности врачебно-педагогического наблюдения за тренировочным процессом юных спортсменов.
10. Применение гипоксических тренировок в профессиональном спорте.
11. Психология в спорте высших достижений.
12. Особенности подготовки спортивного инвентаря в конькобежном спорте.

**Требования к слушателям:**

1. слушатели, претендующие на получение *удостоверения о повышении квалификации* в обязательном порядке должны иметь высшее или среднее-специальное профессиональное физкультурно-спортивное образование либо свидетельство о профессиональной переподготовке.

2. слушатели, претендующие на получение *сертификата участника* должны иметь высшее или среднее-специальное профессиональное образование либо свидетельство о профессиональной переподготовке.

**Перечень документов, предоставляемых участниками Конференции:**

1. письмо-рекомендация от региональной федерации.
2. паспорт РФ (разворот с фото, прописка).
3. свидетельство о смене фамилии (при наличии).
4. диплом высшего (либо средне-специального) профессионального физкультурно-спортивного образования;
5. свидетельство о профессиональной переподготовке (при наличии).