



«УТВЕРЖДЕНО»
решением Исполкома
ООО «Союз конькобежцев России»
№15 от 07.10.2020

Президент



А.Ю. Кравцов

АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ
Общероссийской общественной организации
«Союз конькобежцев России»
на 2020-2025 гг.

Содержание

1. Введение.....	2
2. Цель.....	3
3.Миссия.....	3
4.Общие положения.....	3
5. Анализ текущей ситуации.....	4
6. Краткосрочные задачи.....	7
7.Среднесрочные задачи.....	8
8.Долгосрочные задачи.....	9
9.Целевые группы.....	10
10.Образовательная антидопинговая программа.....	11
11.Учебный план.....	13
12.Ресурсы.....	16
13.Программа антидопинговых мероприятий.....	17
14.Мониторинг и оценка.....	17
15. Приложения.....	20

1. ВВЕДЕНИЕ

Один из основополагающих принципов Олимпийской хартии гласит: «Занятия спортом - одно из прав человека. Каждый должен иметь возможность заниматься спортом, не подвергаясь дискриминации, в духе Олимпизма, что подразумевает взаимопонимание в духе дружбы, солидарности и честной игры».

Основными ценностями спорта наряду с мужеством, уважением к сопернику, самоотдачей и многими другими являются этика и честная игра. Принцип «честной игры» является определяющим в формировании мировоззрения как спортсменов, так и всех людей связанных со спортивной деятельностью.

В этой связи обосновано требует повышенного внимания предотвращение применения допинга в спорте.

Проблема применения допинга в спорте актуальна по многим причинам. Основными угрозами использования допинга в спортивной деятельности являются:

- угроза для здоровья занимающихся спортом, в том числе юных спортсменов
- разрушение представлений о возможности честной борьбы и победы в спорте,
- риск формирования негативных социальных установок в обществе по отношению к спортивной сфере деятельности и падение имиджа спорта в глазах общественного мнения.
- подрыв престижа страны в целом на международной арене

Союз конькобежцев России (далее – СКР) поддерживает принципы честного спорта и, понимая важность реализации этих принципов, принимает настоящую Стратегию, направленную на предотвращение применения допинга и других нарушений Антидопингового кодекса спортсменами, занимающимися конькобежным спортом и шорт-треком.

Настоящая Антидопинговая стратегия призвана скоординировать работу, направленную на недопущение и пресечение случаев использования допинга в тренировочной и соревновательной деятельности, внедрение

стандартов свободной от допинга спортивной борьбы, и будет реализовываться посредством проведения информационно-образовательных программ совместно с партнерами.

2. ЦЕЛЬ

Предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами, занимающимися конькобежным спортом и шорт-треком, запрещенных субстанций и методов, нарушения ими любых антидопинговых правил.

Формирование позиции нулевой толерантности к допингу среди спортсменов, находящиеся под юрисдикцией Общероссийской общественной организации «Союз конькобежцев России».

3. МИССИЯ

Внедрить и реализовать образовательные программы, основанные на принципах честного спорта и направленные на:

- предотвращение использования допинга в спорте;
- воспитание поколения спортсменов и их персонала с нулевой терпимостью к допингу

Данную миссию можно реализовать путем разработки и внедрения краткосрочных, среднесрочных и долгосрочных программ, эффективно предотвращающих использование допинга в спорте.

4. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Основным звеном в антидопинговой деятельности являются национальные федерации. Антидопинговая стратегия – ключевое условие для создания крепкого фундамента антидопинговой деятельности СКР.

Антидопинговая стратегия СКР разработана в соответствии с положениями Всемирного антидопингового кодекса WADA, Антидопингового кодекса Международного союза конькобежцев (ISU), РАА

«РУСАДА», Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО, Конвенции против применения допинга Совета Европы, а также законодательства Российской Федерации, рекомендаций Министерства спорта РФ и Олимпийского комитета России.

Союз конькобежцев России намерен:

- разрабатывать, внедрять и реализовывать информационно - образовательные антидопинговые программы для различных целевых групп, направленные на предотвращение использования допинга в спорте;
- осуществлять антидопинговую деятельность совместно с РАА РУСАДА, Олимпийским комитетом России, Министерством спорта РФ, другими заинтересованными сторонами;
- проводить мониторинг и оценивать реализацию разработанных антидопинговых программ, основанных на ценностях «чистого» спорта;
- поддерживать информационно - образовательные программы через доступные средства коммуникации.

5. АНАЛИЗ ТЕКУЩЕЙ СИТУАЦИИ - SWOT

СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ – S

- активная поддержка руководства СКР,
- успехи «чистых» спортсменов на международной арене,
- история побед в конькобежном спорте и шорт-треке на мировом уровне без применения допинга,
- наличие авторитета спортсменов-чемпионов и возможность влияния на других спортсменов,
- наличие специалиста по антидопингу, его доступность и достаточный уровень знаний в вопросах антидопингового обеспечения,
- взаимодействие с ведущими спортивными средствами массовой информации,

- высокая квалификация, авторитет и достаточный уровень знаний в вопросах антидопингового обеспечения тренеров и специалистов, работающих со сборными командами России.
- Проведение образовательных мероприятий для федераций (семинары, конференции)
- информационные ресурсы, (сайты СКР, РУСАДА, ISU), в том числе интернет
- приложение РУСАДА по проверке лекарственных препаратов.
- актуальные изменения в законодательстве РФ по случаям нарушений антидопинговых правил

СЛАБЫЕ СТОРОНЫ – W

- отсутствие достаточного финансирования (статьи в бюджете на антидопинговую деятельность федерации),
- негативные, иногда тенденциозные публикации в СМИ, способствующие созданию стереотипного мнения о повсеместном распространении допинга и невозможности достижения результатов без его применения,
- недостаточная осведомленность и недостаток компетентности в вопросах антидопинга спортсменов, специалистов, тренеров в региональных спортивных организациях, детских спортивных школах;
- слабая заинтересованность в самостоятельном поиске информации в области антидопинга, в том числе и некоторых спортсменов сборных команд РФ;
- недостаток человеческих ресурсов (отсутствие ставки специалиста по антидопингу).
- отсутствие в РФ сертификатов (или указаний в инструкции к применению) о содержании запрещенных субстанций в лекарственных препаратах и БАД;
- отсутствие должного контроля за антидопинговой работой в региональных федерациях по конькобежному спорту.

ВОЗМОЖНОСТИ – O

- создание среды, нетерпимой к допингу;
- антидопинговое образование спортсменов и их окружения, в том числе дистанционное;

- использование интернет-технологий для информирования всех целевых групп по вопросам борьбы с допингом;
- созданию имиджа «чистого спортсмена – конькобежца» путем использования информационных ресурсов (СМИ);
- взаимодействие в вопросах антидопинга с РУСАДА, международной федерацией конькобежного спорта (ISU), ОКР, Министерством спорта РФ.
- введение новых форм стимулирования участия тренеров, спортсменов, специалистов в борьбе за чистоту спорта.
- издание информационно-образовательной продукции антидопинговой тематики;
- включение в аттестационные требования к тренерам и специалистам вопросов по антидопинговым правилам;
- подготовка специалистов по антидопинговой работе для региональных федераций.

УГРОЗЫ - Т

- отсутствие достоверной информации о БАД и лекарственных препаратах;
- интернет-реклама непроверенных БАД;
- внешнее влияние на спортсменов неинформированных о допинге людей;
- возможность купить непроверенные и некачественные БАДы неизвестного производителя через интернет;
- недостаточная осведомленность врачей и медицинского персонала районных и городских поликлиник/клиник в вопросах антидопинга.

Выводы по анализу текущей ситуации:

создание долгосрочной антидопинговой стратегии Союза конькобежцев России является необходимым условием для изменения текущей ситуации, выхода на новый уровень борьбы с допингом, формирования нового антидопингового мировоззрения у юных спортсменов.

6. КРАТКОСРОЧНЫЕ ЗАДАЧИ:

- Подготовка плана осуществления антидопинговой деятельности СКР

- Поиск необходимых ресурсов для реализации антидопинговой стратегии
- Разработка образовательной антидопинговой программы для различных целевых групп.
- Разработка учебного плана по антидопинговому образованию для спортсменов и персонала спортсменов
- Разработка форм мониторинга процесса обучения и критериев оценки знаний спортсменов и персонала спортсменов (тестирование).
Разработка контрольных опросников.
- Подготовка и тиражирование информационного печатного раздаточного материала (буклеты, плакаты, карточки, лифлеты), обучающих видеоматериалов, материалов для обучающих викторин, игровых практических форм обучения.
- Подготовка площадок в соцсетях и других интернет-ресурсах, распространение антидопинговой информации через интернет – ресурсы.
- Обеспечение доступа всех целевых групп к антидопинговой информации, касающейся обновленных антидопинговых документов, Запрещенного списка, процедуры прохождения допинг-контроля, последствий для здоровья вследствие применения допинга, а также прав и ответственности спортсмена.
- Проведение на регулярной основе информационно-образовательных мероприятий со 100% охватом спортсменов и персонала спортсменов - членов сборных команд РФ по конькобежному спорту и шорт-треку по основным положениям Всемирного антидопингового кодекса, антидопинговым правилам, последствиям их нарушений, процедуре допинг-контроля и работе в системе АДАМС.

- Определение пула специалистов по антидопинговой работе в федерациях конькобежного спорта в субъектах РФ и их первичное обучение.
- Подготовка проекта нормативных документов с включением пунктов антидопинговой направленности для лицензирования спортсменов и тренеров.
- Подготовка знаков поощрения - дипломов за лучшее знание антидопингового законодательства, сувениров с антидопинговой символикой лучшим участникам семинаров, победителям викторин и обучающих игр.
- Налаживание взаимодействия с партнерами по антидопинговой работе РАА «РУСАДА», Олимпийским комитетом России, Министерством спорта РФ, ISU, региональными федерациями.
- Консультативная помощь спортсменам в вопросах фармакологического сопровождения с учетом недопустимости использования методов и лекарственных средств из Запрещенного списка
- Получение всеми спортсменами и персоналом сборных команд СКР сертификата по дистанционному обучению антидопинговым правилам.

7. СРЕДНЕСРОЧНЫЕ ЗАДАЧИ

- Обязательное антидопинговое образование всех сотрудников и руководящего состава СКР.
- Внедрение и реализация образовательной программы СКР на уровне региональных федераций по конькобежному спорту.
- Проведение регулярных образовательных семинаров на внутрироссийских соревнованиях различного уровня с целью обеспечения антидопингового обучения спортсменов, тренеров и других целевых групп регионального уровня.

- Формирование у спортсменов и персонала сборных команд России высокого уровня личной ответственности за соблюдение правил Антидопингового кодекса, неприемлемого отношения к допингу.
- Содействие в разработке и реализации образовательных антидопинговых программ в федерациях конькобежного спорта в субъектах РФ.
- Привлечение спортсменов и персонала сборных команд к участию в профилактической работе, направленной на предотвращение использования спортсменами - учащимися спортивных школ, спортсменами региональных сборных команд препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA»;
- Получение всеми спортсменами и другими участниками всероссийских соревнований СКР (тренерами, судьями и пр.) сертификата по дистанционному обучению антидопинговым правилам.

8. ДОЛГОСРОЧНЫЕ ЗАДАЧИ

- Информирование и антидопинговое образование всех целевых групп посредством предоставления подготовленных печатных материалов, интернет ресурсов, проведения лекций, семинаров и викторин, осуществления интернет рассылки информационных материалов.
- Охват максимально возможного числа лиц, оказывающих влияние на спортсмена (родители, родственники, друзья спортсмена) с целью информирования о ценностях спорта, последствиях применения допинга с последующим вовлечением в антидопинговые образовательные программы.
- Повышение уровня осведомленности членов конькобежного сообщества в вопросах антидопинговых знаний. Формирование имиджа чистого спортсмена и культуры нетерпимости к допингу.

- Коммуникация со всеми целевыми группами посредством проведения встреч, семинаров, вебинаров, общения в соцсетях, оказания консультативной помощи по телефону и электронной почте.
- Встречи различных целевых групп с ведущими спортсменами - лидерами конькобежного спорта и шорт-трека с целью формирования у всех целевых групп непримиримого отношения к допингу.
- Обмен опытом между региональными федерациями.

9. ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

Для решения задач антидопинговой стратегии необходимо определить целевые группы:

Спортсмены:

- Спортсмены спорта высших достижений (основного состава сборных команд РФ);
- Спортсмены спорта высоких достижений (резервного состава сборных команд РФ);
- Спортсмены молодежного состава;
- Юниоры и юниорки;
- Юноши и девушки;
- Начинающие спортсмены (дети: девочки и мальчики);

Персонал спортсменов:

- Тренеры
- Спортивные врачи;
- Спортивные администраторы и функционеры;
- Родители спортсмена/ лица, влияющие на принятие спортсменами решения;
- Спортивные нутрициологи и фармакологи;
- Лица, ответственные за антидопинговое обучение (аккредитованные преподаватели).

Иные лица:

- Спортивные журналисты и представители СМИ;
- Фармацевты и консультанты магазинов спортивного питания;
- Учителя школ и преподаватели вузов;
- Спортивная общественность/ спортивные фанаты.

10. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА

СКР

Цели

- предотвращение применения допинга среди спортсменов СКР
- формирование нетерпимого отношения к допингу среди спортсменов и их окружения путем повышения уровня осведомленности спортсменов и персонала спортсменов в вопросах борьбы с допингом.
- непрерывное антидопинговое обучение спортсменов и их окружения
- оценка эффективности применения антидопинговых образовательных программ.

Антидопинговая образовательная программа включает:

- Антидопинговые образовательные семинары для всех целевых групп.
- Размещение антидопинговых материалов в информационном разделе на сайте СКР, в том числе:
 - ✓ Всемирный антидопинговый кодекс
 - ✓ Международные стандарты
 - ✓ Антидопинговый кодекс Международного союза конькобежцев
 - ✓ Общероссийские антидопинговые правила
 - ✓ Справочные материалы для спортсменов и персонала спортсменов:
процедура допинг-контроля, правила заполнения информации о местонахождении в системе АДАМС, оформление заявки на ТИ,
 - ✓ Полезные ссылки (сайты ВАДА, РАА «РУСАДА», ISU, сервис проверки медикаментов РАА «РУСАДА»)

- ✓ Справочные телефоны и адреса по вопросам антидопинга (СКР, РАА «РУСАДА», ISU)
- Использование печатных материалов по антидопинговой тематике (совместно с РАА «РУСАДА»).
- Размещение информации по антидопинговой проблематике и ее обсуждение в социальных сетях СКР.
- Антидопинговые викторины Outreach на всероссийских соревнованиях совместно с РАА «РУСАДА»
- Он-лайн семинары РАА «РУСАДА» (дистанционное обучение).
- Индивидуальное консультирование по вопросам антидопинга сертифицированного специалиста по антидопингу СКР.
- Коммуникацию со всеми целевыми группами посредством проведения встреч, семинаров, вебинаров, общения в соцсетях, оказание консультативной помощи.
- Взаимодействие с партнерами по антидопинговой работе РАА «РУСАДА», Олимпийским комитетом России, Министерством спорта РФ, ISU, региональными федерациями

Ожидаемые эффекты от реализации антидопинговой программы:

- ✓ Отказ участников обучения от стереотипных суждений о допинге (о повсеместности распространения в спорте, невозможности достижения успехов без допинга).
- ✓ Повышение критичности к известным фактам нарушения антидопинговых правил среди спортсменов.
- ✓ Формирование нулевой толерантности к допингу.
- ✓ Формирование позиции содействия борьбе с допингом.

11. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план для спортсменов включает планирование по следующим целевым группам:

спортсмены спорта высших достижений (основной состав), спортсмены высокого уровня (резерв), молодежный состав , юниоры и юниорки, юноши и девушки, начинающие спортсмены (дети: девочки и мальчики).

План для спортсменов

Обозначения:

1	Спортсмен имеет представление о	
2	Спортсмен знает о	
3	Спортсмен понимает	
4	Спортсмен может применять эти принципы в повседневной жизни	

№	Описание	Начинающие спортсмены	Юноши и девушки	Юниоры и юниорки	Молодежный состав	Спортсмены высокого уровня (резервный состав)	Спортсмены спорта высших достижений (основной состав)
1	Глобальное антидопинговое управление, ВАДА	-	-	-	1	2	3
2	Структура и функции РУСАДА	1	1	1	2	3	3
3	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и антидопинговые правила РУСАДА	-	-	1	1	3	4
4	Спортивные ценности, этика	2	2	2	3	4	4
5	Запрещенный список	-	1	1	2	3	3
6	Проверка медикаментов	-	-	1	2-3	3	4
7	Терапевтическое использование	-	-	-	1-2	3	3
8	Пищевые добавки	-	-	1	3	4	4

9	Предоставление информации о допинге в спорте	1	1	2	2	4	4
10	Процедуры тестирования крови и мочи	-	-	1	4	4	4
11	Регистрируемый пул тестирования	-	-	-	1	3	3
12	Требования по местонахождению	-	-	-	1	4	4
13	Система ADAMS	-	-	-	-	4	4
14	Биологический паспорт спортсмена (ABP)	-	-	-	-	2	3
15	Основные виды соревнований	-	-	-	-	3	4
16	Процесс индивидуального сопровождения	Применительно только к спортсменам, обвиненным в нарушении антидопинговых правил					
17	Нарушения антидопинговых правил и санкции	-	-	1	1-2	2	3
18	Последствия принятия допинга	-	1	2	3	4	4

Учебный план для персонала включает планирование по целевым следующим целевым группам:

тренеры, спортивные врачи, спортивные администраторы, родители и лица, влияющие на принятие спортсменами решения, спортивные нутрициологи и фармакологи, преподаватели по антидопинговому обучению.

План для персонала

Обозначения

1	Обучающийся имеет представление о	
2	Обучающийся знает о	

3	Обучающийся понимает	
4	Обучающийся может применять эти принципы в повседневной жизни и объяснять их другим	

№	Описание	Тренеры	Спортивные врачи	Спортивные администраторы	Родители/ Лица, влияющие на принятие спортсменом решения	Спортивные нутрициологи и фармакологи	Аккредитованные преподаватели по АД обучению
1	Глобальное антидопинговое управление, ВАДА	1	2	2	-	1	2
2	Структура и функции РУСАДА	2	2	2	1	1	2
3	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и антидопинговые правила РУСАДА	3	3	3	-	2	4
4	Спортивные ценности, этика	4	4	4	4	4	4
5	Запрещенный список	2	4	3	2	3	4
6	Проверка медикаментов	4	4	2	2-3	3	4
7	Терапевтическое использование	2	4	3	1	2	4
8	Пищевые добавки	4	4	2	2	4	4
9	Предоставление информации о допинге в спорте	4	4	4	4	4	4
10	Процедуры тестирования крови и мочи	4	4	3	1	2	4
11	Регистрируемый пул тестирования	3-4	1	3-4	-	-	4
12	Требования по местонахождению	3-4	1	3-4	-	-	4
13	Система ADAMS	3-4	1	3-4	-	-	4

14	Биологический паспорт спортсмена	1	1	1	-	-	4
15	Основные виды соревнований	3	2	3	-	-	4
16	Процесс индивидуального сопровождения	2	2	4	1	1	4
17	Нарушения антидопинговых правил и санкции	4	4	4	1-2	2	4
18	Последствия принятия допинга	4	4	4	4	4	4

12. РЕСУРСЫ

	Существующие	Необходимые
Специалисты	Имеется два преподавателя антидопинговых программ, прошедшие подготовку и сертифицированные РУСАДА, осуществляющие антидопинговую деятельность параллельно со своими основными обязанностями (совмещение)	Необходим сертифицированный специалист, основной деятельностью которого является антидопинговая работа в СКР. Требуется наличие пула аккредитованных РУСАДА преподавателей, для работы в региональных федерациях, где будет проводиться обучение и реализовываться программы СКР
Бюджет	Нет	для 4-летней стратегии
Партнеры	РАА РУСАДА, ОКР, Министерство спорта РФ, ISU, ФМБА, региональные федерации конькобежного спорта	Региональные министерства спорта, спортивные школы и училища олимпийского резерва, СМИ
Информационные ресурсы	<u>Вебсайт СКР:</u> https://www.russkating.ru/Page/item/57dfd50b949d7c5d46000f1 <u>Скачиваемые материалы:</u> Международные правила и стандарты, в том числе Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, инструкции по ТИ, международные стандарты по тестированию и пр. (ссылка на сайт РУСАДА) <u>Видео уроки:</u> система ADAMS, процедура допинг- контроля, нарушение антидопинговых правил (ссылка на сайт РУСАДА) <u>Сервис проверки медикаментов:</u> (ссылка на сайт РУСАДА)	<u>Вебсайт</u> , скачиваемые материалы, видео-уроки должны регулярно обновляться <u>Печатные и раздаточные материалы</u> на тему спортивных ценностей, риск, связанный с допингом, риск, связанный с употреблением БАДов и др. <u>Информационные буклеты</u> со справочной информацией для спортсмена

Коммуникационные ресурсы	СМИ – соцсети СКР (Facebook, Twitter, "ВКонтакте", Instagram). Контактные телефоны и электронная почта специалистов СКР для получения необходимой справочной информации.	Видеоматериалы (фильмы, интервью со спортсменами и тп.). Встречи ведущих спортсменов с юными спортсменами и болельщиками в рамках реализации антидопинговой стратегии. Горячая линия на сайте СКР в формате он-лайн Поддержка партнеров - СМИ
Образовательные ресурсы	Антидопинговая образовательная программа СКР Платформа дистанционного обучения Triagonal (ссылка на сайт РУСАДА) Платформа дистанционного обучения ISU (ссылка на сайт ISU)	Обеспечить внедрение антидопинговой программы для разных целевых групп. Создать пул преподавателей по антидопинговому обучению в региональных федерациях. Разработать рекомендации по внедрению антидопинговых программ для региональных федераций

13. ПРОГРАММА АНТИДОПИНГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Основные мероприятия, направленные на предотвращение использования спортсменами СКР и персоналом спортсменов (конькобежный спорт и шорт-трек) препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA», в рамках реализации Антидопинговой стратегии Союза конькобежцев России представлены в **Приложении 1**.

14. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА

Федерация осуществляет контроль и оценку эффективности реализации антидопинговой стратегии.

Критерии оценки достижения поставленных целей и задач:

Информационный блок:

- Количество информационных ресурсов, предоставленных целевой аудитории;
- Статистика посещения веб-сайтов и соцсетей
- Число загрузок материалов с информационных ресурсов

Коммуникационный блок:

- Число запросов по вопросам антидопинга на электронную почту

- Число телефонных консультаций
- Число проведенных встреч в формате свободного общения по вопросам антидопинга с целевыми аудиториями
- Число проведенных викторин Outreach во время всероссийских соревнований;

Образовательный блок:

- Количество проведенных семинаров для спортсменов, персонала спортсменов, региональных спортсменов и их представителей
- Количество слушателей семинаров (спортсмены, персонал спортсменов);
- Обратная связь от участников (анкета);
- Обратная связь от преподавателей (отчеты);
- Количество обучившихся в режиме дистанционного обучения на сайте РУСАДА

Оценка качества освоения образовательной программы СКР будет проводиться на основании итогового тестирования. Вопросы к итоговому тестированию основаны на типовых опросниках ВАДА, РУСАДА, ISU.

В **Приложении 2** представлены варианты контрольных опросников. Оценка тестирований проводится по полученным результатам (% правильных ответов).

Запланированные показатели по результатам контрольных тестирований спортсменов и персонала сборных команд РФ по конькобежному спорту и шорт-треку

Год	Количество правильных ответов спортсменов и персонала основного состава сборных команд РФ	Количество правильных ответов спортсменов и персонала юниорского состава сборных команд РФ
2020	75%	70%
2021	85%	75%
2022	90%	80%
2023	95%	90%

Запланированные контрольные показатели участия в ежегодных обучающих и контрольных антидопинговых мероприятиях СКР спортсменов и персонала региональных федераций по конькобежному спорту (в том числе шорт-трек)

Год	Количество спортсменов и персонала, принимающих участие в контрольном годовом тестировании	Количество спортсменов и персонала, предоставивших сертификаты онлайн – обучения РАА «РУСАДА»
2020	40%	70%
2021	50%	80%
2022	60%	90%
2023	70%	100%

Приложение 1

Основные мероприятия, направленные на предотвращение использования спортсменами СКР и персоналом спортсменов (конькобежный спорт и шорт-трек) препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA»

№	Наименование мероприятия	Этапы реализации	Ответственные за выполнение
1	Назначение ответственных лиц за антидопинговое обеспечение в командах основного и юниорского составов из числа специалистов сборных команд	Октябрь 2020г.	Гоготова В.Л., Розина М.А.
2	Согласование с РАА «РУСАДА» плана-графика проведения образовательных мероприятий для спортсменов и персонала спортсменов.	Ежегодно Июль-август	Розина М.А., Начальники команд
3	Утверждение антидопинговых мероприятий на текущий соревновательный сезон.	Ежегодно Апрель-май	Исполком СКР
4	Утверждение плана работы по в сфере антидопинга с региональными федерациями, (в том числе план антидопинговых мероприятий на всероссийских соревнованиях).	Ежегодно Август- сентябрь	СКР, Региональные федерации конькобежного спорта, РАА «РУСАДА»

5	<p>Предоставление согласно Регламентов проведения Всероссийских соревнований (далее - ВС), проводимых под эгидой СКР, антидопингового сертификата РАА «РУСАДА» спортсменами, тренерами и медицинским персоналом, участвующими во ВС. Допуск на ВС, проводимые под эгидой СКР, осуществлять по представлению сертификата.</p>	<p>На постоянной основе при проведении Всероссийских соревнования</p>	<p>Комиссия по допуску к всероссийским соревнованиям</p>
6	<p>Предоставление антидопингового сертификата РАА «РУСАДА» и ФГБУ «ФНКЦСМ» ФМБА России медицинским персоналом сборных команд основного и юниорского составов. Допуск к работе с командами осуществлять по представлению сертификата.</p>	<p>Ежегодно апрель</p>	<p>Розина М.А.</p>
7	<p>Консультации спортсменов и тренеров по использованию в процессе соревновательной и тренировочной деятельности препаратов и методов, не включённых в «Запрещенный список».</p>	<p>Весь период</p>	<p>Розина М.А. Врачи сборных команд. Совместно с РАА «Русада»</p>

8	<p>Проведение индивидуальных собеседований со спортсменами и специалистами - кандидатами в сборные команды России по вопросам антидопингового обеспечения. Проверка знания Антидопингового кодекса WADA.</p>	<p>Весь период</p>	<p>Розина М.А., Ответственные за антидопинговое обеспечение сборных команд.</p>
9	<p>Предоставление антидопингового сертификата РАА «РУСАДА» спортсменами и персоналом сборных команд основного и юниорского составов при привлечении к централизованной подготовке и участию в международных соревнованиях. Допуск к тренировочным мероприятиям и международным соревнованиям осуществлять по представлению сертификата.</p>	<p>Ежегодно Апрель. Октябрь</p>	<p>Розина М.А., Ответственные за антидопинговое обеспечение сборных команд.</p>
10	<p>Осуществление контроля за своевременной подачей спортсменами, включенными в международный и</p>	<p>На постоянной основе</p>	<p>Розина М.А., Ответственные за антидопинговое</p>

	национальный пулы тестирования, информации об их местонахождении.		обеспечение сборных команд.
11	Обновление раздела «Антидопинг» официального сайта СКР. Размещение актуальной информации в социальных сетях. Взаимодействие со СМИ по вопросам антидопинга.	На постоянной основе	Розина М.А. Медиаслужба СКР
12	Распространение печатной продукции по антидопинговой тематике.	На постоянной основе	Медиаслужба СКР
13	Рассмотрение случаев нарушения антидопинговых правил, в том числе несвоевременное предоставление информации о местонахождении в систему АДАМС, с целью установления фактов и обстоятельств этих нарушений. Определить степень ответственности спортсменов и персонала команд за эти нарушения.	На постоянной основе	Розина М.А. Ответственные за антидопинговое обеспечение сборных команд, Исполком СКР. Совместно с РАА «Русада» и ФГБУ «ЦСП».
14	Взаимодействие между СКР, РАА «РУСАДА», ФГБУ	На постоянной основе	Розина М.А.

	«ФНКЦСМ» ФМБА России, Министерством спорта РФ, ОКР, региональными федерациями по вопросам антидопингового обеспечения.		
--	--	--	--

Приложение 2

Варианты тестов для оценки антидопинговых знаний спортсменов и персонала

ВАРИАНТ №1

1. Что такое допинг?

А. Допинг – это одно или несколько нарушений антидопинговых правил, к которым относятся наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена, отказ от сдачи пробы, подмена пробы и т.д.

В. Допинг – это биологически активная добавка к пище, не зарегистрированная на территории РФ

С. Допинг – только запрещенные вещества, способные улучшить спортивные результаты

2. Что такое Запрещенный список?

А. Это перечень субстанций и методов, запрещенных для использования спортсменами в соревновательный и внесоревновательный периоды

В. Это список субстанций и методов, запрещенных для использования несовершеннолетними спортсменами

С. Это перечень лекарств, продающихся без рецепта, но запрещенных к использованию во время соревнований

3. Может ли спортсмен отказаться от сдачи пробы?

А. Да, если тренер спортсмена разрешит ему не сдавать пробу

В. Нет, спортсмен должен сдать пробу

С. Да, если у спортсмена уже куплен билет в кино на сеанс, который состоится в ближайшее время

4. Безопасны ли для спортсмена препараты, содержащие запрещенные субстанции, в форме капель?

А. Да, запрещенная субстанция может попасть в организм, только если применить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, внутрь (проглотить его)

В. Нет, запрещенная субстанция может попасть в организм и через слизистые (капли в глаза, нос)

С. Да, если не принимать препарат слишком часто

5. Кто должен предоставлять сведения о местонахождении в систему ADAMS?

А. Спортсмены, входящие в пул тестирования международной федерации и/или национальной антидопинговой организации

В. Спортсмены, участвующие в международных соревнованиях

С. Спортсмены, планирующие отъезд за пределы России

6. Что делать, если спортсмену по медицинским показаниям был назначен препарат, содержащий запрещенную субстанцию?

А. Подавать запрос на терапевтическое использование данного препарата и, после получения разрешения на терапевтическое использование, начать его применять

В. Отказаться от применения данного препарата

С. Применять препарат, а в случае обнаружения запрещенной субстанции в пробе написать объяснительную записку в антидопинговое агентство

7. Кто может хранить при себе (среди личных вещей) во время соревнований препараты, содержащие запрещенные вещества?

А. Врач команды и спортсмен при наличии разрешения на терапевтическое использование данного препарата

В. Тренер команды, даже при отсутствии разрешения на терапевтическое использование у кого-либо из спортсменов

С. И врачи, и тренеры, и спортсмены – хранить не значит использовать

8. Кому предоставляется право выбора емкости для сбора пробы мочи во время процедуры тестирования спортсмена?

А. Инспектору допинг-контроля

В. Личному тренеру спортсмена

С. Спортсмен сам выбирает емкость из нескольких предложенных

9. Как долго может длиться процедура тестирования спортсмена?

А. Если в течение 30 минут спортсмен не смог предоставить необходимое количество мочи, то процедура считается законченной

В. Столько, сколько потребуется спортсмену для сдачи необходимого количества мочи

С. Столько, сколько посчитает необходимым спортсмен

10. Может ли применение биологически активной добавки (БАД) привести к неблагоприятному результату анализа пробы?

А. Нет, БАДы не могут содержать в себе запрещенных веществ

В. Нет, если в составе, указанном на упаковке данного БАДа, запрещенные вещества не значатся

С. Да, применение БАД может привести к неблагоприятному результату анализа пробы, даже если на упаковке отсутствует информация о том, что в их состав входят запрещенные вещества

11. В какой лаборатории может производиться анализ допинг-проб?

- A. В лаборатории, аккредитованной Всемирным антидопинговым агентством
- B. В любой лаборатории
- C. Анализ проб производит только лаборатория при Международном олимпийском комитете

12. Может ли спортсмен быть протестирован дома в выходной день?

- A. Да
- B. Нет
- C. Да, но только по адресу прописки

13. Сколько раз в течение года спортсмен может быть протестирован?

- A. Один раз в год
- B. Не более одного раза в месяц
- C. Неограниченное количество раз

ВАРИАНТ №2

1. Что такое философия антидопинга?

- A. продвижение дисциплины среди спортсменов
- B. ограничение доступа продуктов фармацевтической промышленности для спортсменов
- C. поддержка спортсменов на более высоких уровнях стандарта, чем не спортсменов
- D. защита духа спорта

2. Как спортсмен с заболеванием решает - принимать ли медицинский препарат?

- A. Спортсмены могут принимать любые лекарства в медицинских целях

- V. Лекарство разрешено, если его прописывает доктор
- C. Спортсмен должен определить необходимость в приеме лекарства и просит терапевтическое использование
- D. Лекарство разрешено, если заболевание мешает выступлению спортсмена.

3. Если мне будет трудно соблюдать сбалансированную диету из-за моего плотного графика, я могу использовать биологически активные добавки, чтобы получить дополнительные питательные вещества для повышения моей производительности.

- A. Правильно
- V. Неправильно

4. В каких случаях спортсмен должен сообщить своему Национальному антидопинговому агентству, где он живет, тренируется и участвует в соревнованиях?

- A. В год проведения Олимпийских игр
- V. Когда он включен в национальный пул тестирования
- C. Все спортсмены должны это делать
- D. Спортсменам это не нужно делать

5. Кто имеет полномочия для сбора анализов крови с целью допинг контроля?

- A. Квалифицированный инспектор по сбору крови
- V. Квалифицированный инспектор допинг-контроля
- C. Квалифицированный шаперон
- D. Все перечисленные ответы верны.

6. Если медикамент разрешен к применению в моей стране, то я могу использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.

А. Правильно

В. Неправильно

7. Программа терапевтического использования дает возможность спортсменам получать лечение тяжелых заболеваний с применением препаратов, содержащих запрещенные субстанции. Разрешение на терапевтическое использование оправдано, если эти препараты не грозят серьезному ухудшению состояния здоровья, не способствуют улучшению спортивных результатов, и им не существует альтернативной замены. ТИ означает:

А. Разрешение на терапевтическое использование;

В. Оборудование для терапевтического использования.

8. Тренер или врач, содействующий спортсмену в приеме запрещенных препаратов, может быть наказан, в случае если спортсмен уличен в их приеме.

А. Правильно

В. Неправильно

9. После того как я сдам пробу мочи и/или крови, как долго она может храниться и повторно анализироваться?

А. Неопределенный срок

В. 10 лет

С. 2 года

Д. Пробы не могут храниться

10. Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?

А. За 24 часа

В. За один месяц

C. Предупреждение не требуется

D. За 7 дней

11. Почему правила важны для спорта и спортсменов?

A. Правила определяют структуры спорта

B. Правила обеспечивают одинаковые шансы всех участников на успех

C. Правила препятствуют спортсмену получать несправедливое преимущество

12. Какие права у спортсмена при позитивном результате тестирования?

A. Право на вскрытие пробы B

B. Право на присутствие и анализ пробы B

C. Право на копии документов из лаборатории

D. Все вышеперечисленное

13. Анализ мочи с целью определения запрещенных в спорте препаратов может быть проведен любой лабораторией с соответствующим оборудованием.

A. Правильно

B. Неправильно

14. При каких условиях спортсмен может отказаться от тестирования?

A. Спортсмен не может отказаться от тестирования

B. Занятость

C. Обязанности по учебе

D. Семейные обстоятельства

15. Когда спортсмен может подать заявку на терапевтическое использование определенного медикамента?

- A. После того, как он стал принимать медикамент.
- B. До того, как он стал принимать медикамент
- C. Не менее, чем за 60 дней до национальных или международных соревнований
- D. Только родители спортсмена могут подавать заявление на терапевтическое использование.

16. Если я получу дисквалификацию в моем виде спорта, то я могу соревноваться в другом виде спорта

- A. Правильно
- B. Неправильно

17. Кто может одобрять или отклонять Вашу заявку на терапевтическое использование (ТИ) запрещенных препаратов по медицинским показаниям?

- A. Комитет спортсменов
- B. Группа специалистов, работающих в Национальной или Международной спортивной федерации
- C. Комитет медицинских экспертов
- D. Президент Национальной или Международной спортивной федерации

18. Если я принимаю биологически активную добавку, содержащую запрещенную субстанцию, будет ли это считаться нарушением антидопинговых правил?

- A. Да
- B. Нет

19. Если я получил травму и не буду принимать участие в соревновании, я все равно обязан продолжать сообщать о своем местонахождении

соответствующим спортивным организациям на тот случай, если им необходимо найти меня с целью допинг контроля.

А. Правильно

В. Неправильно

20. Запрещенный список перечисляет препараты и методы, запрещенные для использования в соревновательный и во внесоревновательный период.

А. Правильно

В. Неправильно

ВАРИАНТ №3

1. Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?

А. Защита права спортсменов на спорт без допинга

В. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов С.

Защита духа спорта

Д. Все выше перечисленное

2. Что такое запрещенный список?

А. Перечень веществ и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований

В. Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил

С. Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил

Д. Список спортсменов, отстраненных от соревнований

3. Согласно Международным стандартам по терапевтическому использованию, какие критерии должны быть соблюдены для терапевтического использования?

- A. Спортсмен должен иметь документальное подтверждение того, что в связи с состоянием здоровья, ему необходимо использовать препарат.
- B. Препарат существенно улучшит результаты спортсмена.
- C. Состояние здоровья должно быть необычным или редким.
- D. Препарат должен быть дешевле, чем альтернативное лечение.

4. Можно взять лекарство у человека, которому Вы доверяете, даже если вы не знаете, что содержится в этом препарате.

- A. Правильно
- B. Неправильно

5. Максимальное количество раз прохождения допинг-контроля за год:

- A. 2
- B. 5
- C. 20
- D. Неограниченное

6. Лицо, получающее мои анализы в лаборатории, знает кто я.

- A. Правильно
- B. Неправильно

7. Если я уважаю свой спорт и хочу быть лучшим спортсменом, то мне необходимо:

- A. Одобрять то, что победа превыше всего

В. Делать все, что только потребуется для того, чтобы добиться преимущества над соперником

С. Если я проиграл, значит надо было где-то обмануть

Д. Ни один из вышеперечисленных ответов

8. Если я получу дисквалификацию в результате положительного теста на наличие допинга в моей стране, то я могу выступать за другую страну.

А. Правильно

В. Неправильно

9. Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:

А. Требовать провести анализ пробы «В»;

В. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «В»;

С. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «А» и «В»;

Д. Все перечисленные ответы верны.

10. Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг-контроля?

А. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена

В. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводится допинг-тест

С. Любая лаборатория может проводить анализ тестов

Д. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА

11. Я должен использовать выбранный мною набор для сбора пробы, но при этом я не могу попросить его замены, даже если я вижу, что у него нарушена целостность упаковки или он грязный.

А. Правильно

В. Неправильно

12. Спортсмен может отказаться от прохождения допинг-контроля, если он занят.

А. Правильно

В. Неправильно

13. Кто несет ответственность за вещества, найденные в организме спортсмена?

А. Человек, которые дал вещество

В. Тренер

С. Доктор

Д. Спортсмен

14. Положительный тест на допинг является единственной причиной дисквалификации спортсмена.

А. Правильно

В. Неправильно

15. Если Вы не можете сдать необходимое количество мочи, Вам будет предложено сдать анализ крови в дополнение к анализу мочи.

А. Правильно

В. Неправильно

16. Какое из следующих действий не ведет к нарушению антидопинговых правил (АДП)?

А. Нахождение запрещенного препарата в организме спортсмена

В. Обладание запрещенным препаратом

С. Манипуляции в процессе прохождения допинг-контроля

Д. 3 пропущенных теста и не заполнение информации о местонахождении в течение 12-месячного периода

Е. Быть соучастником деятельности, относящейся к нарушению АДП

- F. Сотрудничать с человеком, который обвинен в нарушении АДП или признан виновным в деятельности, связанной с допингом
- G. Все вышеперечисленные действия ведут к нарушению АДП

17. Как часто пересматривается Запрещенный список?

- A. Раз в месяц
- B. Раз в году
- C. Перед Олимпийскими Играми
- D. Никогда не пересматривается

18. Я могу быть дисквалифицирован за сотрудничество с тренером, врачом или другим персоналом, который отбывает срок дисквалификации из-за нарушения антидопинговых правил.

- A. Правильно
- B. Неправильно

19. Если я получил уведомление о прохождении допинг-контроля, должен ли я немедленно пройти в пункт допинг-контроля?

- A. Да
- B. Нет – у меня есть 1 час
- C. Я могу прийти, когда буду готов
- D. Нет – у меня есть 24 часа

20. Если у инспектора допинг-контроля отсутствуют документы, удостоверяющие его личность, я могу отказаться от прохождения тестирования.

- A. Правильно
- B. Неправильно